



Diplomado (100 % ON LINE)

**Nutrición Deportiva +
Coaching nutricional**



EDUCACIÓN CONTINUA

096 309 4936

WWW-FORUMECUADOR.COM

ANTECEDENTES

Hoy en día existe un gran interés entre la población ecuatoriana por la actividad física y la práctica deportiva. Esta realidad social ha generado una demanda que necesita de profesionales cualificados para asesorar debidamente a este colectivo, con un acompañamiento que permita incrementar la adherencia a un plan alimenticio y de actividad física para el alcance de metas personalizadas.

El programa formativo ha sido diseñado desde el rigor metodológico, por profesionales de la nutrición deportiva, de la medicina, del coaching, de la educación en salud y del deporte con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento a alumno, lo que le permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en su proceso de aprendizaje de una manera personalizada.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

El curso está dirigido a los profesionales de la salud y del deporte: dietistas-nutricionistas, nutriólogos, licenciados en nutrición, estudiantes de grado en nutrición humana y dietética, técnicos superiores en dietética y nutrición, médicos, médicos del deporte, deportólogos y otros profesionales de la salud y/o el deporte. Así como personas que buscan conocer el coaching nutricional de cualquier especialidad.

****Este curso no otorga atribuciones profesionales como Dietista Nutricionista****

REQUISITOS

Conocimiento previo en las siguientes áreas: nutrición, fisioterapia, deportólogos, medicina o cualquier otra actividad que esté relacionada con la nutrición para deportistas

DURACIÓN

4 meses

Modalidad 100 % On line con profesor en vivo

Martes y miércoles de 18.00 a 20:30

POR QUÉ ELEGIRNOS

Profesores con amplia trayectoria en la formación académica.

Metodología diseñada para el aprendizaje virtual

Doble certificación

Precios accesibles.

● CUERPO DOCENTE

Nuestros docentes se caracterizan por una vasta experiencia en disciplinas académicas directamente relacionadas con este diplomado, con formación de nivel internacional.

Con alto compromiso hacia sus estudiantes para obtener el máximo aprovechamiento de sus capacidades.

● Lic.. ALEXANDRA JARAMILLO MSc.

Licenciada en Nutrición humana Pontificia Universidad Católica del Ecuador
Masterado en Ciencias de la Salud Towson University-Maryland-US

EXPERIENCIA:

Ministerio de salud pública del Ecuador,
Especialista en nutrición, seguridad y soberanía alimentaria.

Docente Parcial Facultad de nutrición UNIBE

Docente tiempo completo facultad de nutrición UIDE

Docente tiempo completo Facultad de nutrición USFQ

● Bsc. ALEJANDRA GALLEGOS MSc.

BSc. En nutrición humana Universidad San Francisco de Quito.

Master en nutrición y metabolismo Universidad Rovira i Virgili Universidad de Barcelona

EXPERIENCIA:

Co-fundadora y nutricionista de Nutritools (consulta privada)
Nutricionista clínica Sistemas Médicos de la Universidad San Francisco de Quito
Analista curricular USFQ"

● Lic. CAROLINA VILLEGAS. MSc.

Licenciatura en nutrición humana Universidad San Francisco de Quito.

Maestría en ciencias (MSc): Nutrición deportiva y ejercicio. Universidad of Westminster- Londres Inglaterra.

EXPERIENCIA

Nutricionista - consulta privada
Nutricionista deportiva en Quipus Centro integral de Entrenamiento QUIPUS
Capacitadora en evaluación de la composición corporal con bod Pod University of Westminster "

PLAN DE ESTUDIO

NUTRICIÓN DEPORTIVA

Módulo 1.- Introducción, deporte y salud. Metabolismo energético.

Módulo 2.- Valoración del estado nutricional del deportista.

Módulo 3.- Nutrición en el deporte.

Módulo 4.- Nutrición en el deporte II

Módulo 5.- Nutrición en el deporte III

Módulo 7.- Suplementos nutricionales y ayudas ergogénicas.

Módulo 8.- Vegetarianismo y deporte, Pérdida de peso en deporte

COACHING NUTRICIONAL

Módulo 1.- Concepto y filosofía del coaching

Módulo 2.- Bases conceptuales del coaching

Módulo 3.- Motivación a través del coaching nutricional

Módulo 4.- Herramientas de coaching nutricional para el cambio de hábitos

Módulo 5.- Cómo es una consulta de coaching nutricional

VALORES DEL CURSO

Matrícula:	25 usd
Valor del curso :	545 usd.

Pagos con tarjeta de crédito a 6 meses sin intereses.

INFORMACIÓN

Av. América N37-55 y Naciones Unidas diagonal a
a la Plaza de las Americas Edif Fórum Primer piso

Teléfonos (593) 510 67 10 / 096 309 4936

WWW.FORUMECUADOR.COM