



 **FORUM** ECU

Curso de
Fisiotrainer

Certificación con aval universitario.

¡Descubre tu pasión por ayudar a otros a prevenir lesiones y su recuperación funcional!

• A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO

Dirigido a profesionales de la actividad física que deseen capacitarse, adquiriendo los conocimientos teóricos y prácticos necesarios requeridos en el perfil profesional como **FISIOTRAINER**, entrenador deportivo o auxiliar en centros de Fisioterapia Deportiva y rehabilitación funcional, centros de formación deportiva, coach deportivo, entrenadores de gimnasios.

• CONTENIDOS DEL CURSO

TEMAS

Conceptos generales

Fisiología y fundamentos

Lesiones típicas y fase de las lesiones

Ejercicio actividad física y deporte

Fisiología

Movimiento humano

Fisiología y Kinesiología

Movilidad articular

Sistema energético

Fisiología del sistema músculo esquelético articular

Agentes físicos fundamentos , tipos y usos

Postura y uso de instrumentos para ejercitar

Ejercicio terapéutico

Masoterapia

**Pésum completo al final del PDF.*



• OBJETIVOS DEL CURSO

- Apoyar y asistir las lesiones más frecuentes en los deportistas para recuperar alguna capacidad física perdida a causa de lesiones deportivas.
- Colaborar con los fisioterapeutas deportivos en los tratamientos pautados a los pacientes, tanto en el centro de rehabilitación como a la asistencia al deportista in situ.
- Conocer la aplicación de los tratamientos mediante la realización de ejercicios, masajes, clases de gimnasia, hidroterapia, electroterapia, termoterapia, etc.
- Atender y ayudar a los pacientes cuando llegan al centro de entrenamiento.

• DETALLES DEL CURSO

| | |
|-----------------------|---|
| NOMBRE DEL CURSO: | FISIOTRAINER |
| FECHA: | 22 de julio del 2023 |
| HORARIOS: | Sábados 13h30 a 17h30 |
| DURACIÓN: | 5 meses teóricos y talleres 1 mes práctico |
| MODALIDAD: | Presencial |
| COSTO DE INSCRIPCIÓN: | 20 USD |
| VALOR DEL CURSO: | 800 USD |

- **APROBADO EL CURSO RECIBIRÁS**

Certificación como Auxiliar de fisioterapia y rehabilitación, emitida por la Universidad y Fórum Ecuador.

Certificados de competencias laborales en:

Masoterapia

- **SALIDA LABORAL**

Entrenador deportivo.

Auxiliar en centros de Fisioterapia Deportiva y rehabilitación funcional.

Centros de formación deportiva.

Coach deportivo.

Entrenadores de gimnasios.

- **FORMAS DE PAGO**

Matrícula de 20 USD y 6 pagos de 130 USD mensuales.

Pago transferencia o depósito en pago total.

Pago con tarjeta de crédito hasta 12 meses con intereses.

Datos de cuenta para depósitos o transferencias:

Destinatario: Forum Ecuador

RUC: 1792122201001

Banco: Pichincha cuenta corriente # 3386334304

Email: secretaria.general@forumecuador.com



Ecuador - Quito

Av. América N37 -55 y Naciones Unidas

T: + 02 510 6710 / 099 873 4706

www.forumecuador.com

secretaria.general@forumecuador.com

• PÉNSUM DEL CURSO DE FISIOTRAINER

Conceptos generales:

Patologías musculoesqueléticas, dolor y su fisiopatología, anatomía palpatoria.

Fisiología y fundamentos:

Anatomía palpatoria.

Lesiones típicas y fase de las lesiones:

Lesiones en extremidad superior, lesiones en extremidad inferior.

Ejercicio actividad física y deporte:

Fundamentos de valoración muscular movimiento y sus tipos, historia clínica.

Fisiología:

Fisiología muscular y celular, Sistema nervioso central fisiología.

Movimiento humano:

Conceptos básicos de kinesiología y valoración del paciente, valoración muscular, valoración muscular práctica miembro superior, valoración muscular cabeza y cuello, valoración muscular práctica miembro superior, valoración muscular miembro inferior.

Fisiología y Kinesiología:

Fisiología articular, kinesiología en el sistema articular, biomecánica.

Movilidad articular:

Rangos máximos de movilidad y rangos fisiológicos.

Sistema energético:

Sistemas energéticos y ejercicio, control motor y ejercicio, valoración articular.

Fisiología del sistema músculo esquelético articular

Agentes físicos fundamentos , tipos y usos:

Termoterapia crioterapia y uso de radiaciones no ionizantes, mecanoterapia fundamentación agentes físicos y su aplicación en el paciente.

Postura y uso de instrumentos para ejercitar

Ejercicio terapéutico

Masoterapia

• PÉNSUM DEL CURSO DE FISIOTRAINER

Sistema energético:

Sistemas energéticos y ejercicio, control motor y ejercicio, valoración articular.

Fisiología del sistema músculo esquelético articular

Agentes físicos fundamentos , tipos y usos:

Termoterapia crioterapia y uso de radiaciones no ionizantes, mecanoterapia fundamentación agentes físicos y su aplicación en el paciente.

Postura y uso de instrumentos para ejercitar

Ejercicio terapéutico

Masoterapia

